



ACTIVITE MARCHE NORDIQUE SAISON 2019/2020

Présentation de l'évolution depuis la dernière A .G. du Vendredi 29 /11 /2019.

1. Période d'activité.

- Fonctionnement normal de Septembre 2019 au 31/12/2019, puis de Janvier 2021 au 15/03/2021

- Cause COVID et Confinement 1

Arrêt des activités habituelles du mardi 17/03/21 au 01/06/21. Soit 2 mois ½.

- Reprise des activités le mardi 2 juin, en suivant le protocole sanitaire et la nouvelle réglementation (Groupe de 10 personnes y/c encadrant et départs séquencés) jusqu' au mardi 30 juin.

- Période estivale (Juillet/Août) avec retour à la normale (1xsemaine)

- La rentrée en septembre : très satisfaisante avec retour de tous les pratiquants (mardi et vendredi)

2. Effectifs

Globalement les effectifs sont stables. Depuis les réinscriptions de la Rentrée 2019 avec une cinquantaine de pratiquants inscrits (les quelques non renouvellements pour raisons diverses étant compensés par de nouvelles inscriptions).

A noter : le volume de 50 représente près d'un tiers des effectifs globaux du RPA.

En sachant que volontairement nous ne prospectons pas de nouveaux publics (ex. : séances éventuelles les Week-ends pour capter et intéresser des pratiquants actifs plus jeunes).

3. Séances proposées

- 2 Séances hebdomadaires (=1 le mardi matin et =1 le vendredi matin) sont proposées toute l'année (1 seule séance le mardi pour la période estivale de Juillet/Août)
- Les sorties en ½ journée ou à la journée n'ont pu être proposées.

4. Equipe d'animation

L'équipe d'animation a poursuivi ces séances, sans rupture d'activité, sur la base de 3 personnes (Marie Christine, Denise, Jean Michel)

Depuis Janvier 2020, Jean Michel est devenu le coordinateur de l'activité Marche Nordique.

L'équipe s'est renforcée par l'intégration progressive de Fehmiya, pratiquante, qui s'est portée volontaire pour se former (cursus 2020/2021) sur cette qualification d'animatrice fédérale.

Pour permettre de mieux coller au développement et aux enjeux de la pratique, ce collectif mis en place organise des réunions de coordination. Celles-ci se sont déroulées les :

- Jeudi 5 mars 2020 : préparation activités Avril et Mai
- En mai, les contacts pour préparer la reprise pour Juin, Juillet/Août
- Lundi 17 Août 2020 : préparations Septembre/Octobre

5. Ambiance/Dynamique de groupe

Les valeurs défendues = la convivialité, l'esprit d'équipe, la stimulation, la motivation.

La pratique : efficacité, plaisir et bien être.